

Jornada Apuramento de Categorias - Entroncamento
Entroncamento, 4-11-2012

1 - 1º SESSÃO

04-11-2012 - 9:30

Prova 1
04-11-2012

Femin., 100m Livres

12 anos e mais velhos
Startlist

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 10</u>							
3	Claudia Maria Marcalo	F	126791	12 +	99	Natacao do Tejo	NT
4	Barbara Ribeiro Cotovio	F	126873	12 +	00	Natacao do Tejo	NT
5	Mafalda Gilberto Marques	F	126792	12 +	01	Natacao do Tejo	NT
<u>Série 2 de 10</u>							
1	Leonor Chora Gaudencio	F	121424	12 +	01	Torres Novas	1:38.13
2	Ana Rita Carvalho	F	122146	12 +	01	Scalabisport	1:33.48
3	Beatriz Sofia Matilde	F	118110	12 +	00	BUZIOS-Coruche	1:30.18
4	Mariana Tome Fidalgo	F	124493	12 +	01	Scalabisport	1:28.59
5	Erica Alexandra Madruga	F	121697	12 +	01	Scalabisport	1:29.41
6	Carolina Marques Neves	F	121422	12 +	01	Torres Novas	1:31.94
7	Ines Isabel Conde	F	121439	12 +	01	Torres Novas	1:34.70
8	Joana Matias Almeida	F	124492	12 +	01	Scalabisport	1:42.67
<u>Série 3 de 10</u>							
1	Beatriz Ribeiro Simoes	F	121438	12 +	01	Torres Novas	1:27.07
2	Lucia Goncalves Dias	F	121440	12 +	01	Torres Novas	1:25.48
3	Beatriz Maria Escabelado	F	124036	12 +	99	Nucleo Sportinguista Golega	1:23.95
4	Marta Pedro Fragoso	F	125191	12 +	01	Nucleo Sportinguista Golega	1:23.55
5	Maria Francisca Torcato	F	122374	12 +	01	20Km de Almeirim	1:23.58
6	Carolina Luis Amaral	F	118111	12 +	01	BUZIOS-Coruche	1:25.12
7	Neuza Figueiredo Pereira	F	121459	12 +	00	Gualdim Pais	1:25.69
8	Rita Daniela Lopes	F	123412	12 +	01	Gualdim Pais	1:27.33
<u>Série 4 de 10</u>							
1	Ines Barata Domingos	F	118095	12 +	00	Nucleo Sportinguista Golega	1:20.65
2	Joana Costa Bernardino	F	118552	12 +	00	CLAC-Entroncamento	1:19.41
3	Carolina Miguel Marques	F	125320	12 +	99	Natacao do Tejo	1:18.18
4	Sofia Isabel Mendes	F	100619	12 +	97	Salvaterra de Magos	1:17.17
5	Ines Ferreira Duarte	F	118260	12 +	01	Nautico Abrantes	1:17.38
6	Beatriz Santos Reis	F	120776	12 +	01	Torres Novas	1:19.26
7	Marta Isabel Silva	F	121696	12 +	00	Scalabisport	1:20.54
8	Barbara Sucena Riachos	F	123656	12 +	00	Nucleo Sportinguista Golega	1:21.76
<u>Série 5 de 10</u>							
1	Marta Sousa Oliveira	F	120775	12 +	01	Torres Novas	1:15.56
2	Ines Sousa Luis	F	118436	12 +	99	Torres Novas	1:15.39
3	Maria Carolina Rufino	F	26851	12 +	95	CLAC-Entroncamento	1:15.04
4	Rita Sousa Oliveira	F	120774	12 +	01	Torres Novas	1:14.58
5	Patricia Silva Conceicao	F	121993	12 +	99	Nautico Abrantes	1:14.78
6	Mariana Nunes Domingos	F	118634	12 +	00	Scalabisport	1:15.39
7	Mafalda Alexandra Cabaca	F	112734	12 +	00	Scalabisport	1:15.53
8	Carolina Felicidade Batista	F	118371	12 +	99	Scalabisport	1:16.36
<u>Série 6 de 10</u>							
1	Maria Eduarda Vidigueira	F	24658	12 +	96	20Km de Almeirim	1:13.38
2	Patricia Palmeiro Baeta	F	112658	12 +	00	Scalabisport	1:12.94
3	Andreia Serra Paulo	F	119963	12 +	99	Nucleo Sportinguista Golega	1:12.81
4	Ana Teresa Nunes	F	11235	12 +	88	Natacao do Tejo	1:12.25
5	Maria Beatriz Diogo	F	117988	12 +	99	Nautico Abrantes	1:12.49
6	Maria Matilde Santana	F	120686	12 +	98	Torres Novas	1:12.94
7	Mariana Narciso Fidalgo	F	109530	12 +	99	20Km de Almeirim	1:13.01
8	Mariana David Caeiro	F	105467	12 +	96	Salvaterra de Magos	1:13.89
<u>Série 7 de 10</u>							
1	Ana Torres Ferreira	F	117567	12 +	99	Nautico Abrantes	1:11.97
2	Hatira Guseinova	F	118437	12 +	99	Torres Novas	1:11.11
3	Patricia Simoes Jorge	F	109500	12 +	97	Salvaterra de Magos	1:10.86
4	Andreia Filipa Ferrum	F	26348	12 +	95	20Km de Almeirim	1:10.06
5	Tatiana Lima Silva	F	100641	12 +	96	Natacao do Tejo	1:10.45
6	Ana Pereira Luis	F	100614	12 +	97	Salvaterra de Magos	1:10.94
7	Catia Maria Feijao	F	119264	12 +	00	Nucleo Sportinguista Golega	1:11.44
8	Andreia Catarina Jeronimo	F	117537	12 +	98	Natacao do Tejo	1:12.10

Jornada Apuramento de Categorias - Entroncamento
Entroncamento, 4-11-2012

Prova 1, Femin., 100m Livres

Série 8 de 10

1	Barbara Guerra Pisco	F	121795	12 +	00	20Km de Almeirim	1:09.63
2	Rita Coelho Pita	F	24546	12 +	93	Natacao do Tejo	1:09.46
3	Ana Catarina Travessa	F	100003	12 +	96	Salvaterra de Magos	1:08.81
4	Ana Oliveira Ferreira	F	122375	12 +	00	20Km de Almeirim	1:08.20
5	Raquel Sofia Jorge	F	108751	12 +	98	Salvaterra de Magos	1:08.77
6	Catarina Goncalves Trezentos	F	116639	12 +	98	Gualdim Pais	1:09.11
7	Alexandra Bettencourt Santos	F	105411	12 +	98	20Km de Almeirim	1:09.48
8	Lara Alexandra Delgado	F	120773	12 +	00	Torres Novas	1:09.89

Série 9 de 10

1	Ana Margarida Salgueiro	F	116616	12 +	99	Nautico Abrantes	1:07.42
2	Maria Beatriz Dias	F	108045	12 +	99	Scalabisport	1:06.24
3	Luisa Martins Condeco	F	13230	12 +	96	20Km de Almeirim	1:05.76
4	Rute Isabel Leonardo	F	121391	12 +	98	Nautico Abrantes	1:05.70
5	Clarisse Matos Lopes	F	100069	12 +	98	Scalabisport	1:05.71
6	Mariana Soares Martinho	F	116575	12 +	99	Scalabisport	1:05.86
7	Vitoria Gameiro Oliveira	F	13234	12 +	96	20Km de Almeirim	1:06.64
8	Carolina Leal Serra	F	112066	12 +	99	Torres Novas	1:07.98

Série 10 de 10

1	Ana Carolina Monteiro	F	105518	12 +	97	BUZIOS-Coruche	1:05.04
2	Sarah Dias	F	119262	12 +	99	CLAC-Entroncamento	1:04.67
3	Ana Rita Ferreira	F	11237	12 +	92	Nucleo Sportinguista Golega	1:04.38
4	Marta Filipa Vinagre	F	24660	12 +	95	CLAC-Entroncamento	1:01.07
5	Julia Matos Lopes	F	12490	12 +	94	Scalabisport	1:01.38
6	Ines Simoes Rodrigues	F	106129	12 +	96	Scalabisport	1:04.42
7	Sara Isabel Tenrinho	F	25298	12 +	95	20Km de Almeirim	1:04.83
8	Filipa Robert Rente	F	122852	12 +	96	Gualdim Pais	1:05.37

Prova 2
04-11-2012

Masc., 100m Livres

13 anos e mais velhos
Startlist

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 10</u>							
3	David Antonio Pereira	M	121518	13 +	99	BUZIOS-Coruche	NT
4	Ivan Hunga Garcia	M	125140	13 +	00	Nautico Abrantes	1:30.10
5	Simao Pedro Rodrigues	M	123946	13 +	00	Natacao do Tejo	1:31.60
6	Pedro Pereira Lopes	M	127118	13 +	99	BUZIOS-Coruche	NT
<u>Série 2 de 10</u>							
1	Diogo Miguel Teodoro	M	121520	13 +	00	BUZIOS-Coruche	1:23.86
2	Francisco Marques Mariano	M	124039	13 +	96	Nucleo Sportinguista Golega	1:22.83
3	Pedro Jorge Silva	M	117241	13 +	99	20Km de Almeirim	1:19.84
4	Vasco Leal Brito	M	111291	13 +	99	CLAC-Entroncamento	1:18.26
5	Goncalo Antonio Barreiros	M	125453	13 +	99	Nucleo Sportinguista Golega	1:19.13
6	Miguel Leonardo Grilo	M	118108	13 +	00	BUZIOS-Coruche	1:20.88
7	Joao Leal Cancela	M	124040	13 +	99	Nucleo Sportinguista Golega	1:23.58
8	Filipe Asseiceira Ramos	M	123620	13 +	00	Torres Novas	1:27.95
<u>Série 3 de 10</u>							
1	David Antonio Carvalho	M	111762	13 +	99	Natacao do Tejo	1:17.02
2	Duarte Fontainhas Cardigo	M	116990	13 +	00	20Km de Almeirim	1:16.48
3	Miguel Goncalves Frade	M	120778	13 +	00	Torres Novas	1:15.73
4	Jose Nuno Sousa	M	107541	13 +	99	Nucleo Sportinguista Golega	1:14.72
5	Andre Diogo Olivenca	M	108372	13 +	98	Scalabisport	1:15.13
6	Jose Carlos Burecas	M	121519	13 +	00	BUZIOS-Coruche	1:15.75
7	Miguel Serrao Santos	M	117091	13 +	00	Scalabisport	1:16.53
8	Tomas Jose Agostinho	M	118115	13 +	99	BUZIOS-Coruche	1:17.89
<u>Série 4 de 10</u>							
1	Joao Nazario Carvalho	M	111289	13 +	00	Torres Novas	1:13.91
2	Rafael Ildio Antunes	M	124074	13 +	97	Salvaterra de Magos	1:12.60
3	Afonso Silva Nunes	M	110412	13 +	98	Nautico Abrantes	1:11.14
4	Bernardo Fernandes Aguiar	M	122379	13 +	99	20Km de Almeirim	1:10.64
5	Rodrigo Pereira Damasio	M	118139	13 +	99	Salvaterra de Magos	1:10.72
6	Joao Miguel Vale	M	120687	13 +	99	Nucleo Sportinguista Golega	1:11.33
7	Henrique Miguel Cruz	M	120779	13 +	00	Torres Novas	1:13.39
8	Ricardo Manuel Lopes	M	108041	13 +	98	Torres Novas	1:14.55

Jornada Apuramento de Categorias - Entroncamento
Entroncamento, 4-11-2012

Prova 2, Masc., 100m Livres

Série 5 de 10

1	Francisco Oliveira Madeira	M	119265	13 +	99	Nucleo Sportinguista Golega	1:09.27
2	Joao Neves Coelho	M	111951	13 +	98	BUZIOS-Coruche	1:08.82
3	Tomas Leal Brito	M	106691	13 +	97	CLAC-Entroncamento	1:07.85
4	Tiago Jose Morgado	M	118097	13 +	97	Nucleo Sportinguista Golega	1:07.43
5	Joao Tiago Almeida	M	118374	13 +	99	Scalabisport	1:07.73
6	Joao Paulo Lopes	M	107490	13 +	98	Torres Novas	1:08.76
7	Telmo Joao Faria	M	125605	13 +	97	Natacao do Tejo	1:09.07
8	Bernardo Jose Dionisio	M	123624	13 +	99	Gualdim Pais	1:09.87

Série 6 de 10

1	Pedro Manuel Nunes	M	100643	13 +	98	CLAC-Entroncamento	1:06.64
2	Miguel Martins Barroqueiro	M	11534	13 +	91	CLAC-Entroncamento	1:06.04
3	Duarte Miguel Pires	M	24505	13 +	96	Scalabisport	1:05.52
4	Rafael Barata Domingos	M	117005	13 +	95	Nucleo Sportinguista Golega	1:04.35
5	Dario Fausto Matias	M	106690	13 +	98	Torres Novas	1:05.43
6	Francisco Alexandre Pereira	M	110288	13 +	98	Natacao do Tejo	1:05.86
7	Joao Carlos Peixinho	M	124485	13 +	96	20Km de Almeirim	1:06.54
8	Goncalo Faria Saldida	M	116645	13 +	99	Gualdim Pais	1:07.43

Série 7 de 10

1	Joao Diogo Lucas	M	101825	13 +	95	Salvaterra de Magos	1:04.04
2	Diogo Filipe Lino	M	123162	13 +	98	Nucleo Sportinguista Golega	1:03.76
3	Tiago Filipe Campos	M	116573	13 +	99	Scalabisport	1:02.99
4	Jose Henriques Luz	M	119266	13 +	99	Nucleo Sportinguista Golega	1:02.82
5	Artur Rafael Saramago	M	111949	13 +	97	BUZIOS-Coruche	1:02.99
6	Francisco Redol Dias	M	123392	13 +	96	Gualdim Pais	1:03.29
7	Miguel Rodrigues Silva	M	123948	13 +	97	Nautico Abrantes	1:03.76
8	Miguel Jose Cassiano	M	100295	13 +	97	20Km de Almeirim	1:04.19

Série 8 de 10

1	Afonso Guilherme Rosa	M	103331	13 +	99	Gualdim Pais	1:02.44
2	Jose Carlos Rebelo	M	103475	13 +	96	CLAC-Entroncamento	1:02.26
3	Martim Basilio Gil	M	106693	13 +	97	CLAC-Entroncamento	1:01.81
4	Marco Andre Miguel	M	109944	13 +	99	Torres Novas	1:01.40
5	Mario Jorge Nunes	M	11212	13 +	92	Natacao do Tejo	1:01.62
6	Tiago Andre Matos	M	116618	13 +	95	Natacao do Tejo	1:01.93
7	Joao Francisco Ferreira	M	112644	13 +	93	20Km de Almeirim	1:02.42
8	Rafael Cardoso Ribeiro	M	118257	13 +	93	20Km de Almeirim	1:02.51

Série 9 de 10

1	Joao Pedro Alves	M	119577	13 +	96	Natacao do Tejo	1:00.90
2	Miguel Carrico Cruz	M	108681	13 +	99	Scalabisport	59.49
3	Nuno Ricardo Nogueira	M	24421	13 +	94	Nucleo Sportinguista Golega	59.24
4	Ricardo Sardinheiro Calado	M	13206	13 +	94	20Km de Almeirim	58.98
5	Joao Mauricio Gaspar	M	116619	13 +	97	Nautico Abrantes	59.17
6	Alexandre Emanuel Pereira	M	11567	13 +	93	CLAC-Entroncamento	59.48
7	Afonso Filipe Gaspar	M	109947	13 +	97	Nautico Abrantes	1:00.65
8	Joao Carlos Gabriel	M	26852	13 +	97	Scalabisport	1:00.98

Série 10 de 10

1	Rui Filipe Tenrinho	M	12676	13 +	93	20Km de Almeirim	58.57
2	Ricardo Feliciano Jorge	M	13212	13 +	95	20Km de Almeirim	57.45
3	Diogo Serrao Santos	M	26686	13 +	96	Scalabisport	54.61
4	Ivo Andre Lopes	M	11728	13 +	94	Scalabisport	53.10
5	Frederico Sucena Riachos	M	121637	13 +	98	Nucleo Sportinguista Golega	54.61
6	Diogo Miguel Balsa	M	101098	13 +	95	BUZIOS-Coruche	56.94
7	Fabricio Jose Tomaz	M	14227	13 +	91	Scalabisport	57.56
8	Joao Luis Baeta	M	12151	13 +	94	Scalabisport	58.60

Prova 3
04-11-2012

Femin., 50m Mariposa

12 anos e mais velhos

Startlist

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
-------	------	------	---------	-----	-----	-------	-------

Jornada Apuramento de Categorias - Entroncamento
Entroncamento, 4-11-2012

Prova 3, Femin., 50m Mariposa

Série 1 de 1

1	Ana Maria Nunes	F	103473	12 +	97	CLAC-Entroncamento	39.09
2	Susana Patricia Rosa	F	103471	12 +	96	CLAC-Entroncamento	34.66
3	Ana Filipa Sousa	F	24481	12 +	96	Nucleo Sportinguista Golega	31.44
4	Catarina Vilhena Gregorio	F	103459	12 +	96	CLAC-Entroncamento	30.18
5	Mariana Veloso Vitoria	F	110284	12 +	98	Nautico Abrantes	30.43
6	Carolina Henriques Gavancho	F	105296	12 +	97	CLAC-Entroncamento	32.81
7	Ana Cristina Alcacarenho	F	112748	12 +	97	Nucleo Sportinguista Golega	35.82

Prova 4
04-11-2012

Masc., 50m Mariposa

13 anos e mais velhos
Startlist

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2</u>							
3	Joao Goncalo Nogueira	M	24420	13 +	91	Nucleo Sportinguista Golega	NT
4	Francisco Redol Dias	M	123392	13 +	96	Gualdim Pais	35.70
5	Rafael Cardoso Ribeiro	M	118257	13 +	93	20Km de Almeirim	NT
<u>Série 2 de 2</u>							
2	Miguel Jose Cassiano	M	100295	13 +	97	20Km de Almeirim	32.52
3	Ricardo Feliciano Jorge	M	13212	13 +	95	20Km de Almeirim	28.86
4	Andre Filipe Mendes	M	100307	13 +	92	Nautico Abrantes	25.33
5	Tiago Andre Gouveia	M	11320	13 +	90	CLAC-Entroncamento	28.07
6	Joao Pedro Rosa	M	11317	13 +	90	CLAC-Entroncamento	29.20
7	Joao Francisco Ferreira	M	112644	13 +	93	20Km de Almeirim	32.53

Prova 5
04-11-2012

Femin., 100m Bruços

12 anos e mais velhos
Startlist

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 6</u>							
3	Barbara Ribeiro Cotovio	F	126873	12 +	00	Natacao do Tejo	NT
4	Lucia Goncalves Dias	F	121440	12 +	01	Torres Novas	2:09.23
5	Mafalda Gilberto Marques	F	126792	12 +	01	Natacao do Tejo	NT
<u>Série 2 de 6</u>							
2	Beatriz Santos Reis	F	120776	12 +	01	Torres Novas	2:02.05
3	Beatriz Ribeiro Simoes	F	121438	12 +	01	Torres Novas	1:54.93
4	Neuza Figueiredo Pereira	F	121459	12 +	00	Gualdim Pais	1:52.96
5	Rita Daniela Lopes	F	123412	12 +	01	Gualdim Pais	1:54.71
6	Carolina Luis Amaral	F	118111	12 +	01	BUZIOS-Coruche	1:55.26
7	Leonor Chora Gaudencio	F	121424	12 +	01	Torres Novas	2:07.32
<u>Série 3 de 6</u>							
1	Ana Carolina Morais	F	121420	12 +	99	Nucleo Sportinguista Golega	1:50.03
2	Ana Rita Carvalho	F	122146	12 +	01	Scalabisport	1:46.86
3	Maria Francisca Torcato	F	122374	12 +	01	20Km de Almeirim	1:45.75
4	Joana Costa Bernardino	F	118552	12 +	00	CLAC-Entroncamento	1:42.95
5	Ines Ferreira Duarte	F	118260	12 +	01	Nautico Abrantes	1:43.16
6	Barbara Sucena Riachos	F	123656	12 +	00	Nucleo Sportinguista Golega	1:46.06
7	Carolina Marques Neves	F	121422	12 +	01	Torres Novas	1:47.96
8	Ines Isabel Conde	F	121439	12 +	01	Torres Novas	1:51.56
<u>Série 4 de 6</u>							
1	Patricia Silva Conceicao	F	121993	12 +	99	Nautico Abrantes	1:41.27
2	Andreia Serra Paulo	F	119963	12 +	99	Nucleo Sportinguista Golega	1:38.32
3	Mariana Narciso Fidalgo	F	109530	12 +	99	20Km de Almeirim	1:36.19
4	Carolina Leal Serra	F	112066	12 +	99	Torres Novas	1:34.60
5	Marta Sousa Oliveira	F	120775	12 +	01	Torres Novas	1:34.74
6	Lara Alexandra Delgado	F	120773	12 +	00	Torres Novas	1:37.24
7	Beatriz Sofia Matilde	F	118110	12 +	00	BUZIOS-Coruche	1:38.36
8	Rita Sousa Oliveira	F	120774	12 +	01	Torres Novas	1:41.76

Jornada Apuramento de Categorias - Entroncamento
Entroncamento, 4-11-2012

Prova 5, Femin., 100m Bruços

Série 5 de 6

1	Mariana David Caeiro	F	105467	12 +	96	Salvaterra de Magos	1:32.38
2	Ana Oliveira Ferreira	F	122375	12 +	00	20Km de Almeirim	1:30.86
3	Alexandra Bettencourt Santos	F	105411	12 +	98	20Km de Almeirim	1:28.39
4	Filipa Robert Rente	F	122852	12 +	96	Gualdim Pais	1:25.81
5	Catarina Goncalves Trezentos	F	116639	12 +	98	Gualdim Pais	1:26.04
6	Carolina Felicidade Batista	F	118371	12 +	99	Scalabisport	1:29.83
7	Catia Maria Feijao	F	119264	12 +	00	Nucleo Sportinguista Golega	1:31.95
8	Ana Torres Ferreira	F	117567	12 +	99	Nautico Abrantes	1:33.55

Série 6 de 6

1	Ines Maria Ribeiro	F	11407	12 +	94	CLAC-Entroncamento	1:24.47
2	Ana Margarida Salgueiro	F	116616	12 +	99	Nautico Abrantes	1:21.29
3	Erica Fontainhas Cardigo	F	13236	12 +	96	20Km de Almeirim	1:20.96
4	Ana Catarina Serra	F	110228	12 +	95	Natacao do Tejo	1:16.52
5	Ines Simoes Rodrigues	F	106129	12 +	96	Scalabisport	1:16.53
6	Maria Madalena Silva	F	116614	12 +	98	Nautico Abrantes	1:21.06
7	Maria Beatriz Dias	F	108045	12 +	99	Scalabisport	1:23.99
8	Maria Beatriz Diogo	F	117988	12 +	99	Nautico Abrantes	1:25.81

Prova 6
04-11-2012

Masc., 100m Bruços

13 anos e mais velhos
Startlist

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 6</u>							
2	Diogo Miguel Teodoro	M	121520	13 +	00	BUZIOS-Coruche	NT
3	Rafael Ilidio Antunes	M	124074	13 +	97	Salvaterra de Magos	NT
4	Joao Pedro Machado	M	125910	13 +	86	Nautico Abrantes	NT
5	Miguel Leonardo Grilo	M	118108	13 +	00	BUZIOS-Coruche	NT
6	Bernardo Fernandes Aguiar	M	122379	13 +	99	20Km de Almeirim	NT
<u>Série 2 de 6</u>							
1	Joao Miguel Vale	M	120687	13 +	99	Nucleo Sportinguista Golega	2:02.25
2	Filipe Asseiceira Ramos	M	123620	13 +	00	Torres Novas	1:47.28
3	Joao Leal Cancela	M	124040	13 +	99	Nucleo Sportinguista Golega	1:45.52
4	Vasco Leal Brito	M	111291	13 +	99	CLAC-Entroncamento	1:43.98
5	Jose Nuno Sousa	M	107541	13 +	99	Nucleo Sportinguista Golega	1:44.73
6	Pedro Jorge Silva	M	117241	13 +	99	20Km de Almeirim	1:47.08
7	Henrique Miguel Cruz	M	120779	13 +	00	Torres Novas	1:50.06
8	Joao Nazario Carvalho	M	111289	13 +	00	Torres Novas	NT
<u>Série 3 de 6</u>							
1	Goncalo Antonio Barreiros	M	125453	13 +	99	Nucleo Sportinguista Golega	1:43.64
2	Ivan Hunga Garcia	M	125140	13 +	00	Nautico Abrantes	1:41.27
3	Joao Tiago Almeida	M	118374	13 +	99	Scalabisport	1:36.20
4	Miguel Rodrigues Silva	M	123948	13 +	97	Nautico Abrantes	1:34.00
5	Miguel Goncalves Frade	M	120778	13 +	00	Torres Novas	1:34.81
6	Duarte Fontainhas Cardigo	M	116990	13 +	00	20Km de Almeirim	1:38.76
7	Rodrigo Pereira Damasio	M	118139	13 +	99	Salvaterra de Magos	1:41.57
8	David Jose Carpinteiro	M	118098	13 +	00	Natacao do Tejo	1:43.94
<u>Série 4 de 6</u>							
1	Jose Carlos Burecas	M	121519	13 +	00	BUZIOS-Coruche	1:30.99
2	Andre Diogo Olivenca	M	108372	13 +	98	Scalabisport	1:30.37
3	Bernardo Jose Dionisio	M	123624	13 +	99	Gualdim Pais	1:29.60
4	Diogo Filipe Lino	M	123162	13 +	98	Nucleo Sportinguista Golega	1:29.06
5	Goncalo Faria Saldida	M	116645	13 +	99	Gualdim Pais	1:29.44
6	Afonso Silva Nunes	M	110412	13 +	98	Nautico Abrantes	1:30.18
7	Tiago Jose Morgado	M	118097	13 +	97	Nucleo Sportinguista Golega	1:30.51
8	Francisco Oliveira Madeira	M	119265	13 +	99	Nucleo Sportinguista Golega	1:33.31
<u>Série 5 de 6</u>							
1	Afonso Guilherme Rosa	M	103331	13 +	99	Gualdim Pais	1:28.11
2	Jose Henriques Luz	M	119266	13 +	99	Nucleo Sportinguista Golega	1:26.03
3	Afonso Filipe Gaspar	M	109947	13 +	97	Nautico Abrantes	1:24.54
4	Martim Basilio Gil	M	106693	13 +	97	CLAC-Entroncamento	1:20.78
5	Marco Andre Miguel	M	109944	13 +	99	Torres Novas	1:23.91
6	Tiago Filipe Campos	M	116573	13 +	99	Scalabisport	1:25.54
7	Joao Paulo Lopes	M	107490	13 +	98	Torres Novas	1:27.07
8	Dario Fausto Matias	M	106690	13 +	98	Torres Novas	1:28.68

Jornada Apuramento de Categorias - Entroncamento
Entroncamento, 4-11-2012

Prova 6, Masc., 100m Bruços

Série 6 de 6

1	Joao Mauricio Gaspar	M	116619	13 +	97	Nautico Abrantes	1:18.90
2	Tiago Andre Matos	M	116618	13 +	95	Natacao do Tejo	1:17.51
3	Artur Rafael Saramago	M	111949	13 +	97	BUZIOS-Coruche	1:15.47
4	Hugo Miguel Nunes	M	11211	13 +	90	Natacao do Tejo	1:06.72
5	Miguel Carrico Cruz	M	108681	13 +	99	Scalabisport	1:11.12
6	Nuno Miguel Afonso	M	11208	13 +	91	Natacao do Tejo	1:17.45
7	Pedro Manuel Nunes	M	100643	13 +	98	CLAC-Entroncamento	1:18.46
8	Joao Diogo Lucas	M	101825	13 +	95	Salvaterra de Magos	1:20.11

Prova 7
04-11-2012

Femin., 50m Costas

12 anos e mais velhos
Startlist

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1</u>							
1	Rita Coelho Pita	F	24546	12 +	93	Natacao do Tejo	37.41
2	Daniela Sofia Serra	F	109257	12 +	98	CLAC-Entroncamento	35.89
3	Marta Filipa Vinagre	F	24660	12 +	95	CLAC-Entroncamento	31.73
4	Mariana Veloso Vitoria	F	110284	12 +	98	Nautico Abrantes	31.04
5	Ana Filipa Sousa	F	24481	12 +	96	Nucleo Sportinguista Golega	31.57
6	Carolina Henriques Gavancho	F	105296	12 +	97	CLAC-Entroncamento	32.29
7	Andreia Filipa Ferrum	F	26348	12 +	95	20Km de Almeirim	37.32
8	Sofia Isabel Mendes	F	100619	12 +	97	Salvaterra de Magos	41.10

Prova 8
04-11-2012

Masc., 50m Costas

13 anos e mais velhos
Startlist

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2</u>							
3	Joao Neves Coelho	M	111951	13 +	98	BUZIOS-Coruche	36.16
4	Pedro Miguel Primo	M	103472	13 +	96	CLAC-Entroncamento	32.61
5	Joao Pedro Rosa	M	11317	13 +	90	CLAC-Entroncamento	32.76
<u>Série 2 de 2</u>							
2	Alexandre Emanuel Pereira	M	11567	13 +	93	CLAC-Entroncamento	31.82
3	Frederico Sucena Riachos	M	121637	13 +	98	Nucleo Sportinguista Golega	30.09
4	Diogo Miguel Balsa	M	101098	13 +	95	BUZIOS-Coruche	29.28
5	Joao Manuel Ferreira	M	12126	13 +	92	CLAC-Entroncamento	29.74
6	Miguel Martins Barroqueiro	M	11534	13 +	91	CLAC-Entroncamento	30.11
7	Ricardo Sardinheiro Calado	M	13206	13 +	94	20Km de Almeirim	32.48

Prova 9
04-11-2012

Femin., 100m Estilos

12 anos e mais velhos
Startlist

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2</u>							
1	Raquel Sofia Jorge	F	108751	12 +	98	Salvaterra de Magos	NT
2	Erica Fontainhas Cardigo	F	13236	12 +	96	20Km de Almeirim	NT
3	Ines Barata Domingos	F	118095	12 +	00	Nucleo Sportinguista Golega	1:35.27
4	Ana Cristina Alcacarenho	F	112748	12 +	97	Nucleo Sportinguista Golega	1:22.29
5	Patricia Simoes Jorge	F	109500	12 +	97	Salvaterra de Magos	1:24.15
6	Rute Isabel Leonardo	F	121391	12 +	98	Nautico Abrantes	NT
7	Ana Carolina Moraes	F	121420	12 +	99	Nucleo Sportinguista Golega	NT
<u>Série 2 de 2</u>							
1	Ana Carolina Monteiro	F	105518	12 +	97	BUZIOS-Coruche	1:19.00
2	Ana Catarina Travessa	F	100003	12 +	96	Salvaterra de Magos	1:17.03
3	Maria Madalena Silva	F	116614	12 +	98	Nautico Abrantes	1:16.61
4	Julia Matos Lopes	F	12490	12 +	94	Scalabisport	1:10.49
5	Mariana Soares Martinho	F	116575	12 +	99	Scalabisport	1:15.15
6	Ana Rita Ferreira	F	11237	12 +	92	Nucleo Sportinguista Golega	1:16.69
7	Daniela Sofia Serra	F	109257	12 +	98	CLAC-Entroncamento	1:18.90
8	Ana Pereira Luis	F	100614	12 +	97	Salvaterra de Magos	1:22.02

Jornada Apuramento de Categorias - Entroncamento
Entroncamento, 4-11-2012

Prova 10
04-11-2012

Masc., 100m Estilos

13 anos e mais velhos
Startlist

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2</u>							
3	Duarte Miguel Pires	M	24505	13 +	96	Scalabisport	NT
4	Rui Filipe Tenrinho	M	12676	13 +	93	20Km de Almeirim	NT
5	Tiago Andre Gouveia	M	11320	13 +	90	CLAC-Entroncamento	NT
<u>Série 2 de 2</u>							
1	Joao Carlos Gabriel	M	26852	13 +	97	Scalabisport	1:12.88
2	Joao Pedro Machado	M	125910	13 +	86	Nautico Abrantes	1:07.10
3	Joao Manuel Ferreira	M	12126	13 +	92	CLAC-Entroncamento	1:04.78
4	Andre Filipe Mendes	M	100307	13 +	92	Nautico Abrantes	1:00.09
5	Ivo Andre Lopes	M	11728	13 +	94	Scalabisport	1:00.34
6	Diogo Serrao Santos	M	26686	13 +	96	Scalabisport	1:07.04
7	Nuno Ricardo Nogueira	M	24421	13 +	94	Nucleo Sportinguista Golega	1:08.53
8	Joao Luis Baeta	M	12151	13 +	94	Scalabisport	NT

Intervalo 10 minutos

Prova 11
04-11-2012

Femin., 4 x 100m Estilos

12 anos e mais velhos
Startlist

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 1</u>							
1	Salvaterra de Magos 1 <small>Ana Pereira Luis, Raquel Sofia Jorge, Patricia Simoes Jorge</small>	F		14 +		Salvaterra de Magos	5:25.32
2	Natacao do Tejo 1 <small>Carolina Miguel Marques, Ana Catarina Serra, Tatiana Lima Silva, Rita Coelho Pita</small>	F		14 +		Natacao do Tejo	5:05.00
3	20Km de Almeirim 1 <small>Sara Isabel Tenrinho, Erica Fontainhas Cardigo, Luisa Martins Condeco, Vitoria Gameiro Oliveira</small>	F		14 +		20Km de Almeirim	4:59.64
4	Scalabisport 1	F		14 +		Scalabisport	4:42.08
5	CLAC-Entroncamento 1 <small>Marta Filipa Vinagre, Ines Maria Ribeiro, Catarina Vilhena Gregorio, Sarah Dias</small>	F		14 +		CLAC-Entroncamento	4:52.53
6	Nucleo Sportinguista Golega 3 <small>Ana Filipa Sousa, Ana Carolina Alarico, Ana Rita Ferreira, Ana Cristina Alcacarenho</small>	F		14 +		Nucleo Sportinguista Golega	5:04.49
7	Nautico Abrantes 1 <small>Patricia Silva Conceicao, Maria Beatriz Diogo, Ana Margarida Salgueiro, Ana Torres Ferreira</small>	F		14 +		Nautico Abrantes	5:19.67

Prova 12
04-11-2012

Masc., 4 x 100m Estilos

12 anos e mais velhos
Startlist

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2</u>							
3	20Km de Almeirim 1 <small>Ricardo Sardinheiro Calado, Rui Filipe Tenrinho, Rafael Cardoso Ribeiro, Joao Francisco Ferreira</small>	M		15 +		20Km de Almeirim	NT
4	CLAC-Entroncamento 3 <small>Rui Jorge Lopes, Diogo Miguel Machado, Joao Afonso Goncalves, David Antunes Santos</small>	M		12 +		CLAC-Entroncamento	5:14.02
5	Nucleo Sportinguista Golega 1 <small>Jose Nuno Sousa, Francisco Oliveira Madeira, Jose Henriques Luz, Joao Miguel Vale</small>	M		13 +		Nucleo Sportinguista Golega	5:33.77

Jornada Apuramento de Categorias - Entroncamento
Entroncamento, 4-11-2012

Prova 12, Masc., 4 x 100m Estilos

Série 2 de 2

2	Nucleo Sportinguista Golega 2 <small>Frederico Sucena Riachos, Nuno Ricardo Nogueira, Rafael Barata Domingos, Joao Goncalo Nogueira</small>	M	15 +	Nucleo Sportinguista Golega	4:37.69
3	Nautico Abrantes 3 <small>Andre Filipe Mendes, Joao Mauricio Gaspar, Joao Pedro Machado, Afonso Filipe Gaspar</small>	M	15 +	Nautico Abrantes	4:21.56
4	Scalabisport 2	M	15 +	Scalabisport	4:17.40
5	Natacao do Tejo 1 <small>Joao Pedro Alves, Hugo Miguel Nunes, Nuno Miguel Afonso</small>	M	15 +	Natacao do Tejo	4:21.12
6	CLAC-Entroncamento 2 <small>Miguel Martins Barroqueiro, Pedro Manuel Nunes, Joao Manuel Ferreira, Alexandre Emanuel Pereira</small>	M	15 +	CLAC-Entroncamento	4:32.80
7	Gualdim Pais 1 <small>Afonso Guilherme Rosa, Bernardo Jose Dionisio, Francisco Redol Dias</small>	M	13 +	Gualdim Pais	4:49.71

2 - 2ª SESSÃO

04-11-2012 - 15:30

Prova 13
04-11-2012

Femin., 50m Livres

12 anos e mais velhos
Startlist

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 3</u>							
1	Beatriz Maria Escabelado	F	124036	12 +	99	Nucleo Sportinguista Golega	38.92
2	Ana Teresa Nunes	F	11235	12 +	88	Natacao do Tejo	34.10
3	Maria Carolina Rufino	F	26851	12 +	95	CLAC-Entroncamento	33.86
4	Ines Fernandes Moutinho	F	112543	12 +	99	CLAC-Entroncamento	33.28
5	Mariana David Caeiro	F	105467	12 +	96	Salvaterra de Magos	33.57
6	Maria Eduarda Vidigueira	F	24658	12 +	96	20Km de Almeirim	33.92
7	Mariana Narciso Fidalgo	F	109530	12 +	99	20Km de Almeirim	35.41
8	Ana Carolina Morais	F	121420	12 +	99	Nucleo Sportinguista Golega	40.27
<u>Série 2 de 3</u>							
1	Catarina Goncalves Trezentos	F	116639	12 +	98	Gualdim Pais	33.00
2	Alexandra Bettencourt Santos	F	105411	12 +	98	20Km de Almeirim	32.00
3	Ana Carolina Alarico	F	112643	12 +	94	Nucleo Sportinguista Golega	31.77
4	Ana Rita Ferreira	F	11237	12 +	92	Nucleo Sportinguista Golega	30.47
5	Vitoria Gameiro Oliveira	F	13234	12 +	96	20Km de Almeirim	31.30
6	Ana Pereira Luis	F	100614	12 +	97	Salvaterra de Magos	31.90
7	Andreia Filipa Ferrum	F	26348	12 +	95	20Km de Almeirim	32.06
8	Ana Torres Ferreira	F	117567	12 +	99	Nautico Abrantes	33.05
<u>Série 3 de 3</u>							
1	Ana Carolina Monteiro	F	105518	12 +	97	BUZIOS-Coruche	30.09
2	Sarah Dias	F	119262	12 +	99	CLAC-Entroncamento	29.61
3	Ana Filipa Sousa	F	24481	12 +	96	Nucleo Sportinguista Golega	28.95
4	Marta Filipa Vinagre	F	24660	12 +	95	CLAC-Entroncamento	28.04
5	Mariana Veloso Vitoria	F	110284	12 +	98	Nautico Abrantes	28.70
6	Filipa Robert Rente	F	122852	12 +	96	Gualdim Pais	29.23
7	Sara Isabel Tenrinho	F	25298	12 +	95	20Km de Almeirim	29.67
8	Luisa Martins Condeco	F	13230	12 +	96	20Km de Almeirim	30.39

Prova 14
04-11-2012

Masc., 50m Livres

13 anos e mais velhos
Startlist

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 4</u>							
2	Joao Goncalo Nogueira	M	24420	13 +	91	Nucleo Sportinguista Golega	NT
3	Joao Neves Coelho	M	111951	13 +	98	BUZIOS-Coruche	32.36
4	Joao Carlos Peixinho	M	124485	13 +	96	20Km de Almeirim	31.10
5	Joao Luis Serrano	M	12306	13 +	91	Cartaxo	31.57
6	Francisco Marques Mariano	M	124039	13 +	96	Nucleo Sportinguista Golega	36.82

Jornada Apuramento de Categorias - Entroncamento
Entroncamento, 4-11-2012

Prova 14, Masc., 50m Livres

Série 2 de 4

1	Miguel Jose Cassiano	M	100295	13 +	97	20Km de Almeirim	30.52
2	Rafael Cardoso Ribeiro	M	118257	13 +	93	20Km de Almeirim	29.95
3	Bernardo Jose Campino	M	123002	13 +	95	Cartaxo	28.78
4	Francisco Redol Dias	M	123392	13 +	96	Gualdim Pais	28.44
5	Fernando Miguel Rodrigues	M	116927	13 +	96	Cartaxo	28.66
6	Afonso Filipe Gaspar	M	109947	13 +	97	Nautico Abrantes	29.47
7	Duarte Miguel Campino	M	122929	13 +	98	Cartaxo	30.06
8	Rafael Barata Domingos	M	117005	13 +	95	Nucleo Sportinguista Golega	30.98

Série 3 de 4

1	Jose Carlos Rebelo	M	103475	13 +	96	CLAC-Entroncamento	28.18
2	Joao Luis Baeta	M	12151	13 +	94	Scalabisport	27.72
3	Joao Mauricio Gaspar	M	116619	13 +	97	Nautico Abrantes	27.62
4	Joao Pedro Machado	M	125910	13 +	86	Nautico Abrantes	27.17
5	Nuno Ricardo Nogueira	M	24421	13 +	94	Nucleo Sportinguista Golega	27.32
6	Ricardo Sardinheiro Calado	M	13206	13 +	94	20Km de Almeirim	27.70
7	Joao Carlos Gabriel	M	26852	13 +	97	Scalabisport	28.16
8	Joao Francisco Ferreira	M	112644	13 +	93	20Km de Almeirim	28.28

Série 4 de 4

1	Fabricio Jose Tomaz	M	14227	13 +	91	Scalabisport	26.78
2	Frederico Sucena Riachos	M	121637	13 +	98	Nucleo Sportinguista Golega	25.84
3	Joao Manuel Ferreira	M	12126	13 +	92	CLAC-Entroncamento	25.62
4	Vladyslav Stasyuk	M	117128	13 +	94	Cartaxo	24.83
5	Diogo Serrao Santos	M	26686	13 +	96	Scalabisport	25.24
6	Diogo Miguel Balsa	M	101098	13 +	95	BUZIOS-Coruche	25.64
7	Rui Filipe Tenrinho	M	12676	13 +	93	20Km de Almeirim	26.29
8	Ricardo Feliciano Jorge	M	13212	13 +	95	20Km de Almeirim	27.06

Prova 15
04-11-2012

Femin., 100m Mariposa

12 anos e mais velhos
Startlist

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 5							
1	Mariana Tome Fidalgo	F	124493	12 +	01	Scalabisport	NT
2	Leonor Chora Gaudencio	F	121424	12 +	01	Torres Novas	NT
3	Sara Isabel Tenrinho	F	25298	12 +	95	20Km de Almeirim	NT
4	Erica Alexandra Madruga	F	121697	12 +	01	Scalabisport	NT
5	Ines Isabel Conde	F	121439	12 +	01	Torres Novas	NT
6	Maria Francisca Torcato	F	122374	12 +	01	20Km de Almeirim	NT
7	Carolina Marques Neves	F	121422	12 +	01	Torres Novas	NT
8	Maria Matilde Santana	F	120686	12 +	98	Torres Novas	NT
Série 2 de 5							
1	Carolina Polonio Alexandre	F	120765	12 +	01	CLAC-Entroncamento	1:52.46
2	Rita Sousa Oliveira	F	120774	12 +	01	Torres Novas	1:43.67
3	Beatriz Santos Reis	F	120776	12 +	01	Torres Novas	1:37.42
4	Sofia Isabel Mendes	F	100619	12 +	97	Salvaterra de Magos	1:37.07
5	Ines Ferreira Duarte	F	118260	12 +	01	Nautico Abrantes	1:37.10
6	Beatriz Ribeiro Simoes	F	121438	12 +	01	Torres Novas	1:43.28
7	Lucia Goncalves Dias	F	121440	12 +	01	Torres Novas	1:48.04
8	Neuza Figueiredo Pereira	F	121459	12 +	00	Gualdim Pais	1:55.10
Série 3 de 5							
1	Barbara Guerra Pisco	F	121795	12 +	00	20Km de Almeirim	1:33.54
2	Joana Sofia Amado	F	109256	12 +	99	Cartaxo	1:30.42
3	Hatira Guseinova	F	118437	12 +	99	Torres Novas	1:28.84
4	Marta Sousa Oliveira	F	120775	12 +	01	Torres Novas	1:27.96
5	Mafalda Alexandra Cabaca	F	112734	12 +	00	Scalabisport	1:28.00
6	Carolina Leal Serra	F	112066	12 +	99	Torres Novas	1:30.21
7	Ana Maria Nunes	F	103473	12 +	97	CLAC-Entroncamento	1:31.06
8	Maria Beatriz Diogo	F	117988	12 +	99	Nautico Abrantes	1:34.06

Jornada Apuramento de Categorias - Entroncamento
Entroncamento, 4-11-2012

Prova 15, Femin., 100m Mariposa

Série 4 de 5

1	Mariana Nunes Domingos	F	118634	12 +	00	Scalabisport	1:27.30
2	Ana Oliveira Ferreira	F	122375	12 +	00	20Km de Almeirim	1:26.20
3	Raquel Sofia Jorge	F	108751	12 +	98	Salvaterra de Magos	1:23.90
4	Ana Cristina Alcacarenho	F	112748	12 +	97	Nucleo Sportinguista Golega	1:19.65
5	Susana Patricia Rosa	F	103471	12 +	96	CLAC-Entroncamento	1:20.23
6	Lara Alexandra Delgado	F	120773	12 +	00	Torres Novas	1:25.99
7	Ines Sousa Luis	F	118436	12 +	99	Torres Novas	1:26.88
8	Patricia Silva Conceicao	F	121993	12 +	99	Nautico Abrantes	1:27.86

Série 5 de 5

1	Patricia Simoes Jorge	F	109500	12 +	97	Salvaterra de Magos	1:18.80
2	Ana Catarina Travessa	F	100003	12 +	96	Salvaterra de Magos	1:15.10
3	Rita Viana Miguel	F	119458	12 +	99	CLAC-Entroncamento	1:12.94
4	Julia Matos Lopes	F	12490	12 +	94	Scalabisport	1:07.86
5	Clarisse Matos Lopes	F	100069	12 +	98	Scalabisport	1:10.78
6	Mariana Soares Martinho	F	116575	12 +	99	Scalabisport	1:14.12
7	Tatiana Lima Silva	F	100641	12 +	96	Natacao do Tejo	1:17.43
8	Ana Margarida Salgueiro	F	116616	12 +	99	Nautico Abrantes	1:19.03

Prova 16
04-11-2012

Masc., 100m Mariposa

13 anos e mais velhos
Startlist

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 7</u>							
3	Filipe Asseiceira Ramos	M	123620	13 +	00	Torres Novas	NT
4	Rafael Cardoso Ribeiro	M	118257	13 +	93	20Km de Almeirim	NT
5	Luis Miguel Monteiro	M	126121	13 +	99	Cartaxo	NT
<u>Série 2 de 7</u>							
1	Ivan Hunga Garcia	M	125140	13 +	00	Nautico Abrantes	NT
2	Jose Carlos Burecas	M	121519	13 +	00	BUZIOS-Coruche	NT
3	David Jose Carpinteiro	M	118098	13 +	00	Natacao do Tejo	NT
4	Diogo Miguel Teodoro	M	121520	13 +	00	BUZIOS-Coruche	1:54.26
5	Diogo Miguel Castro	M	120767	13 +	00	CLAC-Entroncamento	2:13.75
6	Antonio Joao Pestana	M	120771	13 +	00	CLAC-Entroncamento	NT
7	Duarte Fontainhas Cardigo	M	116990	13 +	00	20Km de Almeirim	NT
8	Duarte Miguel Pires	M	24505	13 +	96	Scalabisport	NT
<u>Série 3 de 7</u>							
1	Tomas Jose Agostinho	M	118115	13 +	99	BUZIOS-Coruche	1:47.96
2	Henrique Miguel Cruz	M	120779	13 +	00	Torres Novas	1:41.07
3	Joao Afonso Goncalves	M	120770	13 +	00	CLAC-Entroncamento	1:38.02
4	Afonso Silva Nunes	M	110412	13 +	98	Nautico Abrantes	1:36.86
5	Miguel Leonardo Grilo	M	118108	13 +	00	BUZIOS-Coruche	1:38.01
6	Rodrigo Pereira Damasio	M	118139	13 +	99	Salvaterra de Magos	1:38.57
7	Bernardo Fernandes Aguiar	M	122379	13 +	99	20Km de Almeirim	1:45.01
8	Diogo Miguel Machado	M	121089	13 +	00	CLAC-Entroncamento	1:48.83
<u>Série 4 de 7</u>							
1	Bernardo Jose Dionisio	M	123624	13 +	99	Gualdim Pais	1:33.64
2	Joao Tiago Almeida	M	118374	13 +	99	Scalabisport	1:32.10
3	Goncalo Faria Saldida	M	116645	13 +	99	Gualdim Pais	1:26.07
4	Francisco Oliveira Madeira	M	119265	13 +	99	Nucleo Sportinguista Golega	1:24.85
5	Miguel Goncalves Frade	M	120778	13 +	00	Torres Novas	1:25.00
6	Rui Diogo Torres	M	105918	13 +	98	Cartaxo	1:27.10
7	Joao Nazario Carvalho	M	111289	13 +	00	Torres Novas	1:32.65
8	David Antunes Santos	M	120769	13 +	00	CLAC-Entroncamento	1:35.16
<u>Série 5 de 7</u>							
1	Francisco Redol Dias	M	123392	13 +	96	Gualdim Pais	1:21.51
2	Ricardo Manuel Lopes	M	108041	13 +	98	Torres Novas	1:20.92
3	Francisco Alexandre Pereira	M	110288	13 +	98	Natacao do Tejo	1:15.66
4	Dario Fausto Matias	M	106690	13 +	98	Torres Novas	1:15.47
5	Miguel Rodrigues Silva	M	123948	13 +	97	Nautico Abrantes	1:15.47
6	Miguel Jose Cassiano	M	100295	13 +	97	20Km de Almeirim	1:17.66
7	Rui Jorge Lopes	M	112726	13 +	00	CLAC-Entroncamento	1:21.44
8	Miguel Serrao Santos	M	117091	13 +	00	Scalabisport	1:24.48

Jornada Apuramento de Categorias - Entroncamento
Entroncamento, 4-11-2012

Prova 16, Masc., 100m Mariposa

Série 6 de 7

1	Marco Andre Miguel	M	109944	13 +	99	Torres Novas	1:12.95
2	Tiago Filipe Campos	M	116573	13 +	99	Scalabisport	1:10.51
3	Fernando Miguel Rodrigues	M	116927	13 +	96	Cartaxo	1:09.66
4	Joao Luis Baeta	M	12151	13 +	94	Scalabisport	1:08.13
5	Nuno Miguel Afonso	M	11208	13 +	91	Natacao do Tejo	1:09.64
6	Jose Henriques Luz	M	119266	13 +	99	Nucleo Sportinguista Golega	1:10.44
7	Joao Paulo Lopes	M	107490	13 +	98	Torres Novas	1:11.16
8	Joao Diogo Lucas	M	101825	13 +	95	Salvaterra de Magos	1:14.82

Série 7 de 7

1	Joao Pedro Rosa	M	11317	13 +	90	CLAC-Entroncamento	1:07.62
2	Miguel Carrico Cruz	M	108681	13 +	99	Scalabisport	1:06.75
3	Ricardo Feliciano Jorge	M	13212	13 +	95	20Km de Almeirim	1:04.43
4	Andre Filipe Mendes	M	100307	13 +	92	Nautico Abrantes	58.02
5	Diogo Serrao Santos	M	26686	13 +	96	Scalabisport	1:03.31
6	Rui Filipe Tenrinho	M	12676	13 +	93	20Km de Almeirim	1:05.68
7	Martim Basilio Gil	M	106693	13 +	97	CLAC-Entroncamento	1:07.26
8	Afonso Guilherme Rosa	M	103331	13 +	99	Gualdim Pais	1:07.94

Prova 17
04-11-2012

Femin., 50m Bruços

12 anos e mais velhos
Startlist

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 3</u>							
3	Ana Carolina Morais	F	121420	12 +	99	Nucleo Sportinguista Golega	50.82
4	Carolina Felicidade Batista	F	118371	12 +	99	Scalabisport	41.84
5	Alexandra Bettencourt Santos	F	105411	12 +	98	20Km de Almeirim	42.16
<u>Série 2 de 3</u>							
2	Sofia Alexandra Picao	F	111292	12 +	99	CLAC-Entroncamento	40.98
3	Ana Carolina Alarico	F	112643	12 +	94	Nucleo Sportinguista Golega	40.07
4	Ines Maria Ribeiro	F	11407	12 +	94	CLAC-Entroncamento	39.00
5	Catarina Goncalves Trezentos	F	116639	12 +	98	Gualdim Pais	39.31
6	Maria Carolina Rufino	F	26851	12 +	95	CLAC-Entroncamento	40.48
7	Mariana David Caeiro	F	105467	12 +	96	Salvaterra de Magos	41.59
<u>Série 3 de 3</u>							
1	Filipa Robert Rente	F	122852	12 +	96	Gualdim Pais	38.48
2	Maria Madalena Silva	F	116614	12 +	98	Nautico Abrantes	37.60
3	Ines Simoes Rodrigues	F	106129	12 +	96	Scalabisport	35.55
4	Catarina Vilhena Gregorio	F	103459	12 +	96	CLAC-Entroncamento	35.06
5	Ana Catarina Serra	F	110228	12 +	95	Natacao do Tejo	35.30
6	Rute Isabel Leonardo	F	121391	12 +	98	Nautico Abrantes	36.16
7	Ana Margarida Salgueiro	F	116616	12 +	99	Nautico Abrantes	37.77
8	Erica Fontainhas Cardigo	F	13236	12 +	96	20Km de Almeirim	38.57

Prova 18
04-11-2012

Masc., 50m Bruços

13 anos e mais velhos
Startlist

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 2</u>							
3	Duarte Miguel Campino	M	122929	13 +	98	Cartaxo	NT
4	Joao Pedro Machado	M	125910	13 +	86	Nautico Abrantes	NT
5	Joao Goncalo Nogueira	M	24420	13 +	91	Nucleo Sportinguista Golega	NT
<u>Série 2 de 2</u>							
2	Artur Rafael Saramago	M	111949	13 +	97	BUZIOS-Coruche	35.52
3	Tiago Andre Matos	M	116618	13 +	95	Natacao do Tejo	34.44
4	Hugo Miguel Nunes	M	11211	13 +	90	Natacao do Tejo	30.36
5	Tiago Andre Gouveia	M	11320	13 +	90	CLAC-Entroncamento	32.95
6	Vladyslav Stasyuk	M	117128	13 +	94	Cartaxo	34.55
7	Bernardo Jose Campino	M	123002	13 +	95	Cartaxo	38.39

Jornada Apuramento de Categorias - Entroncamento
Entroncamento, 4-11-2012

Prova 19
04-11-2012

Femin., 100m Costas

12 anos e mais velhos
Startlist

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 6</u>							
2	Beatriz Sofia Matilde	F	118110	12 +	00	BUZIOS-Coruche	NT
3	Carolina Marques Neves	F	121422	12 +	01	Torres Novas	1:47.18
4	Mariana Tome Fidalgo	F	124493	12 +	01	Scalabisport	1:39.26
5	Rita Daniela Lopes	F	123412	12 +	01	Gualdim Pais	1:41.11
6	Leonor Chora Gaudencio	F	121424	12 +	01	Torres Novas	1:50.54
7	Marta Pedro Fragoso	F	125191	12 +	01	Nucleo Sportinguista Golega	NT
<u>Série 2 de 6</u>							
1	Lucia Goncalves Dias	F	121440	12 +	01	Torres Novas	1:38.18
2	Erica Alexandra Madruga	F	121697	12 +	01	Scalabisport	1:37.16
3	Ines Barata Domingos	F	118095	12 +	00	Nucleo Sportinguista Golega	1:36.24
4	Maria Francisca Torcato	F	122374	12 +	01	20Km de Almeirim	1:35.07
5	Carolina Polonio Alexandre	F	120765	12 +	01	CLAC-Entroncamento	1:36.10
6	Beatriz Ribeiro Simoes	F	121438	12 +	01	Torres Novas	1:36.61
7	Ines Isabel Conde	F	121439	12 +	01	Torres Novas	1:38.06
8	Carolina Luis Amaral	F	118111	12 +	01	BUZIOS-Coruche	1:38.36
<u>Série 3 de 6</u>							
1	Beatriz Santos Reis	F	120776	12 +	01	Torres Novas	1:31.55
2	Mariana Narciso Fidalgo	F	109530	12 +	99	20Km de Almeirim	1:26.83
3	Marta Isabel Silva	F	121696	12 +	00	Scalabisport	1:24.94
4	Rita Sousa Oliveira	F	120774	12 +	01	Torres Novas	1:22.78
5	Ines Ferreira Duarte	F	118260	12 +	01	Nautico Abrantes	1:24.26
6	Barbara Guerra Pisco	F	121795	12 +	00	20Km de Almeirim	1:25.02
7	Sofia Isabel Mendes	F	100619	12 +	97	Salvaterra de Magos	1:27.20
8	Marta Sousa Oliveira	F	120775	12 +	01	Torres Novas	1:33.28
<u>Série 4 de 6</u>							
1	Andreia Serra Paulo	F	119963	12 +	99	Nucleo Sportinguista Golega	1:22.00
2	Carolina Miguel Marques	F	125320	12 +	99	Natacao do Tejo	1:19.44
3	Patricia Simoes Jorge	F	109500	12 +	97	Salvaterra de Magos	1:19.30
4	Maria Beatriz Diogo	F	117988	12 +	99	Nautico Abrantes	1:19.13
5	Catia Maria Feijao	F	119264	12 +	00	Nucleo Sportinguista Golega	1:19.13
6	Patricia Silva Conceicao	F	121993	12 +	99	Nautico Abrantes	1:19.36
7	Patricia Palmeiro Baeta	F	112658	12 +	00	Scalabisport	1:21.17
8	Ana Torres Ferreira	F	117567	12 +	99	Nautico Abrantes	1:22.56
<u>Série 5 de 6</u>							
1	Andreia Filipa Ferrum	F	26348	12 +	95	20Km de Almeirim	1:18.95
2	Ana Catarina Travessa	F	100003	12 +	96	Salvaterra de Magos	1:16.31
3	Sara Isabel Tenrinho	F	25298	12 +	95	20Km de Almeirim	1:15.64
4	Carolina Leal Serra	F	112066	12 +	99	Torres Novas	1:15.59
5	Rute Isabel Leonardo	F	121391	12 +	98	Nautico Abrantes	1:15.59
6	Daniela Sofia Serra	F	109257	12 +	98	CLAC-Entroncamento	1:16.17
7	Lara Alexandra Delgado	F	120773	12 +	00	Torres Novas	1:17.28
8	Ana Pereira Luis	F	100614	12 +	97	Salvaterra de Magos	1:18.97
<u>Série 6 de 6</u>							
1	Maria Beatriz Dias	F	108045	12 +	99	Scalabisport	1:13.39
2	Ana Carolina Monteiro	F	105518	12 +	97	BUZIOS-Coruche	1:12.86
3	Ana Filipa Sousa	F	24481	12 +	96	Nucleo Sportinguista Golega	1:09.18
4	Mariana Veloso Vitoria	F	110284	12 +	98	Nautico Abrantes	1:05.62
5	Marta Filipa Vinagre	F	24660	12 +	95	CLAC-Entroncamento	1:07.42
6	Maria Madalena Silva	F	116614	12 +	98	Nautico Abrantes	1:11.36
7	Clarisse Matos Lopes	F	100069	12 +	98	Scalabisport	1:13.23
8	Ana Claudia Santo	F	121732	12 +	97	Cartaxo	1:14.46

Jornada Apuramento de Categorias - Entroncamento
Entroncamento, 4-11-2012

Prova 20
04-11-2012

Masc., 100m Costas

13 anos e mais velhos
Startlist

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 8							
3	Pedro Pereira Lopes	M	127118	13 +	99	BUZIOS-Coruche	NT
4	David Antonio Pereira	M	121518	13 +	99	BUZIOS-Coruche	NT
5	Joao Marques Dias	M	126792	13 +	00	Natacao do Tejo	NT
Série 2 de 8							
2	Luis Miguel Monteiro	M	126121	13 +	99	Cartaxo	1:48.06
3	Filipe Asseiceira Ramos	M	123620	13 +	00	Torres Novas	1:43.56
4	Antonio Joao Pestana	M	120771	13 +	00	CLAC-Entroncamento	1:40.00
5	Diogo Miguel Teodoro	M	121520	13 +	00	BUZIOS-Coruche	1:41.82
6	Simao Pedro Rodrigues	M	123946	13 +	00	Natacao do Tejo	1:47.54
7	Andre Diogo Olivenca	M	108372	13 +	98	Scalabisport	NT
Série 3 de 8							
1	Miguel Leonardo Grilo	M	118108	13 +	00	BUZIOS-Coruche	1:37.86
2	Ivan Hunga Garcia	M	125140	13 +	00	Nautico Abrantes	1:36.86
3	Goncalo Antonio Barreiros	M	125453	13 +	99	Nucleo Sportinguista Golega	1:35.63
4	David Antunes Santos	M	120769	13 +	00	CLAC-Entroncamento	1:30.82
5	Diogo Miguel Machado	M	121089	13 +	00	CLAC-Entroncamento	1:34.03
6	Diogo Miguel Castro	M	120767	13 +	00	CLAC-Entroncamento	1:36.25
7	Telmo Joao Faria	M	125605	13 +	97	Natacao do Tejo	1:37.19
8	Joao Afonso Goncalves	M	120770	13 +	00	CLAC-Entroncamento	1:38.02
Série 4 de 8							
1	Bernardo Fernandes Aguiar	M	122379	13 +	99	20Km de Almeirim	1:30.76
2	Bernardo Jose Dionisio	M	123624	13 +	99	Gualdim Pais	1:28.89
3	Miguel Serrao Santos	M	117091	13 +	00	Scalabisport	1:28.42
4	Rafael Ildio Antunes	M	124074	13 +	97	Salvaterra de Magos	1:26.18
5	Tomas Jose Agostinho	M	118115	13 +	99	BUZIOS-Coruche	1:26.20
6	Duarte Fontainhas Cardigo	M	116990	13 +	00	20Km de Almeirim	1:28.73
7	Pedro Jorge Silva	M	117241	13 +	99	20Km de Almeirim	1:30.67
8	David Antonio Carvalho	M	111762	13 +	99	Natacao do Tejo	1:30.76
Série 5 de 8							
1	Joao Nazario Carvalho	M	111289	13 +	00	Torres Novas	1:26.03
2	Henrique Miguel Cruz	M	120779	13 +	00	Torres Novas	1:25.17
3	Jose Nuno Sousa	M	107541	13 +	99	Nucleo Sportinguista Golega	1:22.20
4	Afonso Silva Nunes	M	110412	13 +	98	Nautico Abrantes	1:18.75
5	Rui Jorge Lopes	M	112726	13 +	00	CLAC-Entroncamento	1:20.78
6	Rui Diogo Torres	M	105918	13 +	98	Cartaxo	1:22.67
7	Jose Carlos Burecas	M	121519	13 +	00	BUZIOS-Coruche	1:25.26
8	Miguel Goncalves Frade	M	120778	13 +	00	Torres Novas	1:26.17
Série 6 de 8							
1	Joao Tiago Almeida	M	118374	13 +	99	Scalabisport	1:17.68
2	Joao Neves Coelho	M	111951	13 +	98	BUZIOS-Coruche	1:16.21
3	Marco Andre Miguel	M	109944	13 +	99	Torres Novas	1:13.25
4	Miguel Rodrigues Silva	M	123948	13 +	97	Nautico Abrantes	1:12.38
5	Artur Rafael Saramago	M	111949	13 +	97	BUZIOS-Coruche	1:12.82
6	Tomas Leal Brito	M	106691	13 +	97	CLAC-Entroncamento	1:15.16
7	Joao Paulo Lopes	M	107490	13 +	98	Torres Novas	1:17.50
8	Francisco Oliveira Madeira	M	119265	13 +	99	Nucleo Sportinguista Golega	1:18.21
Série 7 de 8							
1	Dario Fausto Matias	M	106690	13 +	98	Torres Novas	1:12.08
2	Joao Pedro Alves	M	119577	13 +	96	Natacao do Tejo	1:10.05
3	Joao Mauricio Gaspar	M	116619	13 +	97	Nautico Abrantes	1:09.64
4	Afonso Filipe Gaspar	M	109947	13 +	97	Nautico Abrantes	1:09.01
5	Miguel Carrico Cruz	M	108681	13 +	99	Scalabisport	1:09.17
6	Mario Jorge Nunes	M	11212	13 +	92	Natacao do Tejo	1:09.67
7	Ricardo Sardinheiro Calado	M	13206	13 +	94	20Km de Almeirim	1:10.61
8	Jose Henriques Luz	M	119266	13 +	99	Nucleo Sportinguista Golega	1:12.15

Jornada Apuramento de Categorias - Entroncamento
Entroncamento, 4-11-2012

Prova 20, Masc., 100m Costas

Série 8 de 8

1	Pedro Miguel Henriques	M	118297	13 +	96	Cartaxo	1:06.52
2	Joao Manuel Ferreira	M	12126	13 +	92	CLAC-Entroncamento	1:04.33
3	Diogo Miguel Balsa	M	101098	13 +	95	BUZIOS-Coruche	1:02.41
4	Andre Filipe Mendes	M	100307	13 +	92	Nautico Abrantes	58.05
5	Ivo Andre Lopes	M	11728	13 +	94	Scalabisport	1:00.31
6	Frederico Sucena Riachos	M	121637	13 +	98	Nucleo Sportinguista Golega	1:03.39
7	Afonso Guilherme Rosa	M	103331	13 +	99	Gualdim Pais	1:05.19
8	Pedro Miguel Primo	M	103472	13 +	96	CLAC-Entroncamento	1:08.29

Prova 21
04-11-2012

Femin., 4 x 100m Livres

12 anos e mais velhos
Startlist

Pista	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 1						
1	Nucleo Sportinguista Golega 5	F	13 +		Nucleo Sportinguista Golega	5:18.14
	<small>Catia Maria Feijao, Barbara Sucena Riachos, Margarida Lino Matos, Ines Barata Domingos</small>					
2	Nautico Abrantes 2	F	14 +		Nautico Abrantes	4:47.56
	<small>Ana Torres Ferreira, Patricia Silva Conceicao, Maria Beatriz Diogo, Ana Margarida Salgueiro</small>					
3	20Km de Almeirim 1	F	14 +		20Km de Almeirim	4:24.83
	<small>Sara Isabel Tenrinho, Erica Fontainhas Cardigo, Vitoria Gameiro Oliveira, Luisa Martins Condeco</small>					
4	Scalabisport 3	F	14 +		Scalabisport	4:17.90
5	Nucleo Sportinguista Golega 3	F	14 +		Nucleo Sportinguista Golega	4:23.50
	<small>Ana Filipa Sousa, Ana Carolina Alarico, Ana Rita Ferreira, Ana Cristina Alcacarenho</small>					
6	Natacao do Tejo 1	F	14 +		Natacao do Tejo	4:39.75
	<small>Ana Catarina Serra, Ana Teresa Nunes, Tatiana Lima Silva, Rita Coelho Pita</small>					
7	Salvaterra de Magos 1	F	14 +		Salvaterra de Magos	4:47.88
	<small>Raquel Sofia Jorge, Patricia Simoes Jorge, Ana Pereira Luis</small>					

Prova 22
04-11-2012

Masc., 4 x 100m Livres

12 anos e mais velhos
Startlist

Pista	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
Série 1 de 1						
1	20Km de Almeirim 1	M	15 +		20Km de Almeirim	NT
	<small>Rafael Cardoso Ribeiro, Ricardo Sardinheiro Calado, Joao Francisco Ferreira, Rui Filipe Tenrinho</small>					
2	Gualdim Pais 1	M	13 +		Gualdim Pais	4:24.69
	<small>Francisco Redol Dias, Bernardo Jose Dionisio, Afonso Guilherme Rosa</small>					
3	Natacao do Tejo 1	M	15 +		Natacao do Tejo	3:59.10
	<small>Hugo Miguel Nunes, Mario Jorge Nunes, Nuno Miguel Afonso</small>					
4	Scalabisport 4	M	15 +		Scalabisport	3:46.28
5	Nautico Abrantes 4	M	16 +		Nautico Abrantes	3:54.27
	<small>Andre Filipe Mendes, Afonso Filipe Gaspar, Joao Mauricio Gaspar, Joao Pedro Machado</small>					
6	Nucleo Sportinguista Golega 2	M	15 +		Nucleo Sportinguista Golega	4:00.37
	<small>Frederico Sucena Riachos, Nuno Ricardo Nogueira, Rafael Barata Domingos, Joao Goncalo Nogueira</small>					
7	Nucleo Sportinguista Golega 3	M	13 +		Nucleo Sportinguista Golega	4:49.88
	<small>Jose Henriques Luz, Joao Miguel Vale, Jose Nuno Sousa, Francisco Oliveira Madeira</small>					

Intervalo 10 minutos

Jornada Apuramento de Categorias - Entroncamento
Entroncamento, 4-11-2012

Prova 23
04-11-2012

800m Livres

12 anos e mais velhos
Startlist

Pista	Nome	Sexo	Licença	Cat	Ano	Clube	Tempo
<u>Série 1 de 4</u>							
1	Ines Fernandes Moutinho	F	112543	12 +	99	CLAC-Entroncamento	NT
2	Rodrigo Pereira Damasio	M	118139	13 +	99	Salvaterra de Magos	NT
3	Neuza Figueiredo Pereira	F	121459	12 +	00	Gualdim Pais	NT
4	Mariana Nunes Domingos	F	118634	12 +	00	Scalabisport	12:32.28
5	Rita Daniela Lopes	F	123412	12 +	01	Gualdim Pais	12:57.42
6	Barbara Sucena Riachos	F	123656	12 +	00	Nucleo Sportinguista Golega	NT
7	Joao Diogo Lucas	M	101825	13 +	95	Salvaterra de Magos	NT
8	Joao Miguel Vale	M	120687	13 +	99	Nucleo Sportinguista Golega	NT
<u>Série 2 de 4</u>							
1	Jose Nuno Sousa	M	107541	13 +	99	Nucleo Sportinguista Golega	12:16.08
2	Joana Sofia Amado	F	109256	12 +	99	Cartaxo	11:53.80
3	Patricia Palmeiro Baeta	F	112658	12 +	00	Scalabisport	11:17.35
4	Carolina Henriques Gavancho	F	105296	12 +	97	CLAC-Entroncamento	11:00.93
5	Tiago Jose Morgado	M	118097	13 +	97	Nucleo Sportinguista Golega	11:13.71
6	Andreia Catarina Jeronimo	F	117537	12 +	98	Natacao do Tejo	11:40.40
7	Sofia Alexandra Picao	F	111292	12 +	99	CLAC-Entroncamento	12:04.40
8	Mafalda Alexandra Cabaca	F	112734	12 +	00	Scalabisport	12:21.34
<u>Série 3 de 4</u>							
1	Sarah Dias	F	119262	12 +	99	CLAC-Entroncamento	10:49.87
2	Diogo Filipe Lino	M	123162	13 +	98	Nucleo Sportinguista Golega	10:44.70
3	Catarina Vilhena Gregorio	F	103459	12 +	96	CLAC-Entroncamento	10:21.96
4	Erica Fontainhas Cardigo	F	13236	12 +	96	20Km de Almeirim	10:20.56
5	Goncalo Faria Saldida	M	116645	13 +	99	Gualdim Pais	10:21.03
6	Ana Oliveira Ferreira	F	122375	12 +	00	20Km de Almeirim	10:44.34
7	Ana Claudia Santo	F	121732	12 +	97	Cartaxo	10:48.51
8	Raquel Sofia Jorge	F	108751	12 +	98	Salvaterra de Magos	10:54.35
<u>Série 4 de 4</u>							
1	Vitoria Gameiro Oliveira	F	13234	12 +	96	20Km de Almeirim	10:16.46
2	Tiago Filipe Campos	M	116573	13 +	99	Scalabisport	10:00.81
3	Joao Luis Serrano	M	12306	13 +	91	Cartaxo	9:29.60
4	Pedro Miguel Henriques	M	118297	13 +	96	Cartaxo	9:12.26
5	Julia Matos Lopes	F	12490	12 +	94	Scalabisport	9:25.20
6	Luisa Martins Condeco	F	13230	12 +	96	20Km de Almeirim	9:57.98
7	Ana Cristina Alcacarenho	F	112748	12 +	97	Nucleo Sportinguista Golega	10:14.32
8	Mariana Soares Martinho	F	116575	12 +	99	Scalabisport	10:17.58